



28 MEI 2016

Onze eerste communie



EMMAÛS PAROCHIE

ONZE EERSTE COMMUNIE

Voorwoord

Beste kinderen,

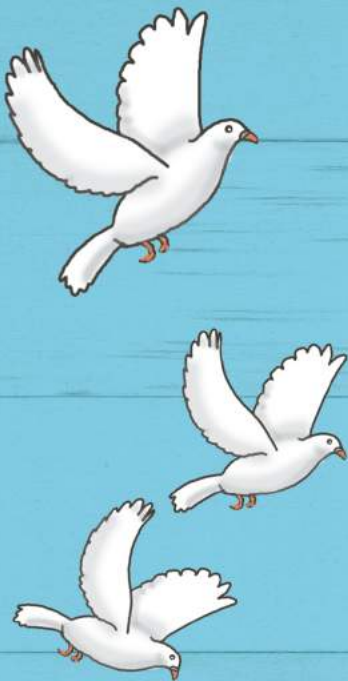
Pastoor Igno en ik kijken terug op een mooie eerste communieviering een boeiende tijd van voorbereiding.

We hopen dat jullie veel hebben geleerd van alle bijeenkomsten en dat jullie er ook plezier aan hebben beleefd. Hartelijk dank voor jullie betrokkenheid en inzet. Wij wensen jullie toe dat Jezus het Licht mag zijn op jullie verdere levensweg en dat jullie zijn liefde uit zullen dragen aan alle mensen die jullie mogen ontmoeten.

Van harte Gods zegen namens de gehele parochiegemeenschap!

Pieter Klaver

Pastoraal werker Emmaüs parochie





Jij bent een kind van God.
God heeft jou lief.

**KIYOMI WIJNGAARDE
JOËL TESFAGHERGHIS
RUTH MAKAYA
DANI TESFAGHERGHIS
SELINA VAN RHENEN**

Ik ben

Dit album is van

Ik ben geboren op

in de plaats

Ik heb mijn eerste heilige communie gedaan op

in de parochie

De kerk heet

en deze staat in de plaats

Mijn ouders heten

en

Ik ben gedoopt op

door pastor

in de parochie

in de plaats

Ik was toen jaar

Mijn peetouders heten

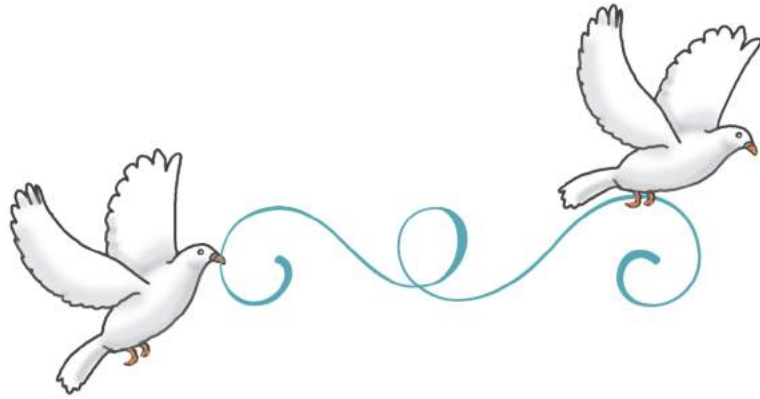
.....

.....

.....











Jezus maakt vrienden

Jezus bracht mensen bij elkaar

Hij kon prachtig vertellen. Hij liet zien hoe God de wereld bedoeld heeft. Hij maakte zieken beter, liet blinden weer zien en liet lammen opstaan. Kinderen vond Hij belangrijk. Mensen die zichzelf erg belangrijk vonden, zette Hij aan het denken. Rijken leerde Hij vrijgevig te zijn. Boze mensen leerde Hij elkaar te vergeven. Angstige mensen leerde Hij onbezorgd te zijn. Jezus zei: "Hou van God en hou van je naaste net zoals je van jezelf houdt". Hij kreeg volgelingen die dit begrepen en net zo wilden leven. Zo ontstond de Kerk, de vrienden-van-Jezus-club. Het kerkelijke woord voor die club is 'communio'! Bij die club hoor jij nu ook!

Het is fijn om als vrienden samen te geloven

Jezus noemen we Heer

'Heer' betekent heel veel: Hij is onze leraar, onze redder, onze vriend. Maar zijn levensweg was niet gemakkelijk. Jezus is maar 33 jaar geworden. Hij heeft heel erg geleden: Hij is verraden door een vriend, aan het kruis gehangen en doodgegaan. Hij wist dat dit zou gebeuren, maar bleef trouw aan God en God bleef trouw aan Hem. Wie goed doet, ontmoet God. Dat heeft Jezus ons laten zien. Daarom is Jezus iemand om je aan vast te houden.

Jezus is een vriend voor je hele leven!

Jezus maakt ons tot vrienden

Meer dan twee miljard mensen op de wereld zijn vriend van Jezus Christus. Zij heten christenen. Het mooie is dat vrienden van Jezus automatisch ook vrienden zijn van elkaar. Ze willen allemaal hetzelfde: ze willen iedereen liefhebben zoals Jezus deed. Ze zijn niet oneerlijk en gemeen. Ze brengen licht en vrede. Tenminste ... dat proberen ze. Het mislukt ook wel eens, want we zijn allemaal maar gewoon mensen die fouten maken. Maar onze vriend Jezus zegt: vooruit, probeer het opnieuw, je kunt het wel. Doe je mee?

De vrienden van Jezus verlangen naar vrede







Een heel jaar met elkaar

Door het jaar heen vieren we geloofsfeesten, grote feesten, feestdagen en heiligendagen. En periodes ter voorbereiding op een feest.



Advent

Advent is de voorbereiding op Kerstmis. Maria is in verwachting van haar eerste kind, het kindje Jezus. En wij verwachten Hem ook. In vier weken leven wij naar zijn geboorte toe.

Kerstmis

Over de hele wereld wordt dit feest van licht, vrede en gezelligheid gevierd. Het middelpunt van het feest is de kribbe met een pasgeboren kindje erin. Hij is Gods geschenk aan de wereld. Zijn naam is Jezus, en dat betekent: God redt.

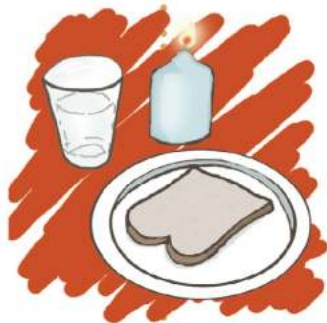


Driekoningen

Op de twaalfde dag na Kerstmis vieren we dat drie sterrenkundigen uit het Oosten aankomen bij het kindje Jezus en voor Hem neerknielen. Zo wordt Jezus' geboorte ook bekend in verre landen.

Veertigdagentijd of vasten

Zes weken voor Pasen is het Aswoensdag. Daarmee begint de veertigdagentijd of vasten. In die tijd probeer je een beter mens te zijn: eenvoudig en goed voor anderen. Net als Jezus.



Goede Week

De laatste week van de vasten begint met Palmпасen. In die week herdenken we het einde van het leven van Jezus. Op Witte Donderdag at Jezus het laatste avondmaal met zijn leerlingen, werd Hij verraden en gevangengenomen. Op Goede Vrijdag is Jezus gestorven aan het kruis. Op Stille Zaterdag lag Hij in het graf.

Pasen

Op zondag is Jezus uit de dood opgestaan. Dat vieren we met Pasen: Hij leeft. Omdat we met Pasen dit nieuwe leven vieren zie je veel bloemen, lammetjes, kuikens en paaseieren. 'Alleluia!' zingen we.



Hemelvaart

Tijdens de veertig dagen na Pasen heeft Jezus zich laten zien aan zijn vrienden. Daarna is Hij echt naar de hemel gegaan, naar zijn Vader.



Pinksteren

De leerlingen bleven niet koud en alleen achter. Jezus stuurde tien dagen na zijn hemelvaart een warme windvlaag, zijn Heilige Geest. Daardoor werd iedereen blij en kreeg goede moed om samen door te gaan als vrienden van Jezus. Zo is de kerk ontstaan waar jij nu ook bij hoort.







Over de eucharistie

Meedoen

Hoera, je hebt je eerste heilige communie gedaan! Voortaan mag je meedoen aan de tafel van Jezus, de eucharistie. Dat betekent dat je nu net zo bij Jezus hoort als alle grote mensen in de Kerk. De Kerk is te vergelijken met een lichaam. Daar zijn we allemaal een stukje van. Jij nu dus ook.

Nu kun je nog beter gaan groeien in geloof. Dat doe je in de kerk door rustig te luisteren naar het Bijbelverhaal dat wordt voorgelezen, door mee te bidden en door lekker mee te zingen. Ook kun je met hart en ziel meedoen met wat er op het altaar gebeurt. De priester neemt brood en wijn, en zegt deze woorden van Jezus: 'Neem en eet, dit is mijn Lichaam; dit is mijn Bloed'. Dan ga je met alle mensen naar voren om het heilig Brood te ontvangen. Je wordt er blij van. Het geeft je voeding. Je krijgt Jezus' kracht. Want hij heeft gezegd: 'Blijf dit doen dit om Mij te gedenken'. Al tweeduizend jaar blijven we dit doen om Hem te gedenken.

Groeien in geloof kan ook door elke dag te proberen te leven zoals Jezus dat heeft voorgedaan. Van Jezus leer je blijheid, geduld en vergeving. Van Jezus leer je goed te zijn voor andere mensen. Hij leert je je mond open te doen als iemand oneerlijk wordt behandeld. Op deze manier doe je wat God graag wil, in grote en kleine dingen. Dat heeft Jezus ons voorgedaan.

*Hou van God en van je naaste,
omdat die is als jij*

Wat gebeurt er in de eucharistie?

De opening

We maken een kruisteken en worden begroet door de priester. We geven onze fouten toe aan God (schuldbelijdenis), en bidden om vergeving (Heer, ontferm U/Kyrie). Dan zingen we een loflied voor God (Eer aan God/Gloria). Een gebed vormt de overgang naar ...

De dienst van het woord

Er wordt uit de Bijbel, het woord van God, gelezen. Bij de lezing uit het evangelie gaan we staan. Na het evangelie luisteren we naar de preek. Na een korte stilte zeggen we hardop dat we geloven in God (Credo). Hierna volgt de voorbede, waarin we bidden voor andere mensen en onszelf. We antwoorden steeds: 'Heer, ontferm U'. Dan wordt de collecte gehouden en gaan we over naar ...



De dienst van de tafel

De gaven worden naar het altaar gebracht: brood en wijn en de gaven van de mensen (de collecte). De priester bidt het tafelgebed en herhaalt Jezus' woorden bij het laatste avondmaal. Alle gelovigen zijn stil en eerbiedig, want het brood en de wijn zijn Jezus' Lichaam en Bloed. We bidden het Onze Vader, wensen elkaar de vrede en gaan naar voren voor de communie. Zo ontvangen we het Lichaam van Christus. Daarna zijn we stil in gebed.

Slot

De priester stuurt ons op weg om in ons leven op Jezus te lijken. Om ons daarbij te helpen krijgen we de zegen van God, de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen! zeggen we. Dan zingen we samen een slotlied.







Gebeden

Onze Vader

Onze Vader die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schuld,
zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven.
En leid ons niet in bekoring,
maar verlos ons van het kwade.

Amen.

Wees gegroet

Wees gegroet, Maria, vol van genade.
De Heer is met u.
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen,
en gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot.
Heilige Maria, moeder van God,
bid voor ons, zondaars,
nu en in het uur van onze dood.

Amen.







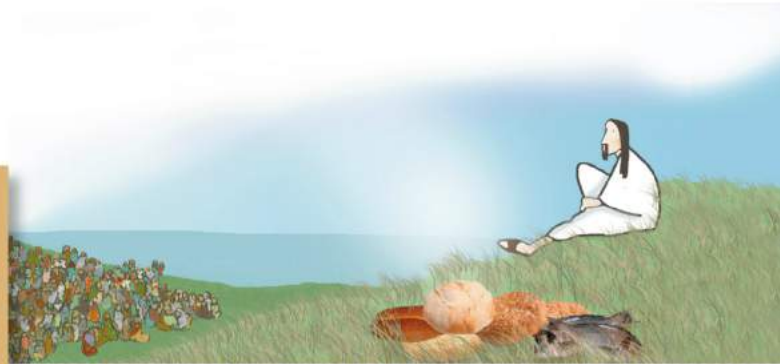




Over Jezus

Jezus kiest het goede

Jezus ging veertig dagen de woestijn in om na te denken. Hij was stil en at en dronk heel weinig. 'Ik wil doen wat God van me wil', besloot Hij. Het was er eenzaam en koud. Jezus kreeg honger. Toen kwam de duivel. Die zei: 'Eet toch wat. Verander die steen in brood'. Maar Jezus was sterk. 'Nee!' zei Hij, 'ik kan zonder brood, maar niet zonder God'. Toen nam de duivel Hem mee naar een hoge berg en liet Hem alle landen zien. 'Kniel voor mij neer, dan maak ik je koning over alles!' Maar Jezus was sterk: 'Nee!' zei Hij, 'ik kniel alleen voor God'. Toen zette de duivel Hem op de hoge tempel. 'Spring dan!' zei hij, 'de engelen zullen je wel opvangen'. Maar Jezus zei: 'Ik hoef geen bewijs dat God me helpt, want ik weet zeker dat het zo is'. Toen liet de duivel Hem met rust. En Jezus begon de mensen over God te vertellen. Hij koos het goede, en hield het vol. Op Jezus kun je vertrouwen.



Jezus zorgt voor mensen

Op een dag waren er duizenden mensen bij Jezus gekomen om naar Hem te luisteren. Toen het avond werd, zeiden de leerlingen: 'Stuur ze naar huis! Ze krijgen honger en wij hebben niets voor ze'. Maar Jezus zei: 'Jawel, geven jullie ze maar te eten'. Er waren vijf broden en twee vissen om te verdelen. Jezus liet al die mensen in groepjes bij elkaar zitten. Hij dankte God, ze gingen eten en iedereen kreeg genoeg! Er was zelfs over. Als je bij Jezus bent, kom je niets tekort.

Jezus verandert mensen

Er was eens een rijke man met wie niemand wilde omgaan. Hij heette Zacheüs en haalde belasting op voor de vijand. Te veel belasting. Het teveel stak hij in zijn eigen zak. Op een dag kwam Jezus in de stad. Zacheüs klom in een boom om Hem te zien. Niemand zag Zacheüs. Maar Jezus wel. Hij riep tegen hem: 'Bij jou wil ik straks eten'. Zacheüs was verbaasd. Hij zorgde voor eten en drinken. En door Jezus te ontvangen, veranderde Zacheüs. Hij kreeg spijt van zijn valsheid en besloot eerlijk te worden. Hij gaf alles wat hij gestolen had aan de armen. Als je Jezus ontvangt, verander je.





De Jezusquiz



- 1 Jezus werd geboren in
 - a Nazaret
 - b Betlehem
 - c Jeruzalem
 - d Rome
- 2 Welke parabel is niet verteld door Jezus?
 - a De tien bruidsmeisjes
 - b De verloren zoon
 - c De tien biggetjes
 - d De barmhartige Samaritaan
- 3 Hoe heette de moeder van Jezus?
 - a Magdalena
 - b Christa
 - c Sara
 - d Maria
- 4 Wat zei Jezus bij het laatste avondmaal?
 - a Doe dit elke week
 - b Doe dit om Mij te gedenken
 - c Doe dit nooit meer
 - d Doe dit elke donderdag
- 5 Hoe is Jezus gestorven?
 - a Aan een kruishout
 - b In een gevangenis
 - c In een bed
 - d Door een ziekte
- 6 Waar lijkt de communie het meeste op?
 - a Op een spannende wedstrijd
 - b Op een saai concert
 - c Op een aandachtige maaltijd
 - d Op een ingewikkeld toneelstuk
- 7 Welk wonder heeft Jezus niet verricht?
 - a Water veranderen in wijn
 - b De storm tot bedaren brengen
 - c Een dode ten leven wekken
 - d Goud spinnen uit vlas
- 8 Wat gebeurde er bij Jezus' graf op paasmorgen?
 - a Jezus verrees uit de dood
 - b Een haas verstopte eieren
 - c Een tuinman viel in slaap
 - d Engelen zongen Gloria











Heiligen



Franciscus

Franciscus (1181-1226) leefde in Italië, in het stadje Assisi. Hij was de zoon van een succesvolle stoffenhandelaar. Daardoor kende Franciscus alle deftige en rijke mensen. Hij was bevriend met hun zonen en dochters. Maar Franciscus was anders dan zij. Hij bad. Hij had oog voor arme en zieke mensen. Hij was graag in de natuur.

Zijn vader wilde dat hij ook stoffenhandelaar zou worden. Maar het liep heel anders. Franciscus maakte iets wonderbaarlijks mee. Hij hoorde Jezus zeggen: 'Bouw mijn huis weer op'. Dat gebeurde in de natuur, in het vervallen kerkje van San Damiano. Het kruisbeeld sprak! Franciscus gaf zijn rijke leven op, zijn geld, zijn paard, zijn dure kleren. Overal waar hij kwam, vertelde hij vol vuur over Jezus. Hij begon zelfs op Jezus te lijken. Toen Franciscus overleed, was hij 45 jaar en had hij weer volop vrienden: armen en zieken, vogels en andere dieren, volgelingen die ook wilden leven als hij.

Sint-Franciscus' feestdag is 4 oktober,ierendag.

Martinus

Martinus (4^e eeuw) was een soldaat in het Romeinse leger. Martinus had van Jezus gehoord en hij wilde zich wel laten dopen. Op een dag kwam hij op zijn paard in de Franse stad Amiens aan. Bij de stadspoort zat een bedelaar. Hij had nauwelijks kleren aan. Martinus wilde hem helpen. Hij sneed zijn mooie soldatenmantel doormidden en gaf de helft aan de man. Die nacht zag Martinus Jezus in een droom. Jezus had zijn halve mantel aan en Hij dankte Martinus. Kort daarop werd Martinus gedoopt. Hij verliet het leger en wilde in stilte en gebed gaan leven. Maar hij was intussen zo geliefd geworden, dat het volk hem als bisschop wilde. Zo werd Martinus bisschop van de stad Tours. Vrijgevig is Martinus altijd gebleven.

Sint-Martinus' feestdag is 11 november, Sint-Maarten.







Colofon

Dit album is samengesteld door enkele ouders van de
eerstecommuniegroep 2016, RK Emmaüs Parochie.

Het eerstecommunie-fotoalbum is een initiatief van:
De Zalige Zalm, bureau voor geloofscommunicatie
T 0570-617 419
www.dezaligezalm.nl

Adveniat uitgeverij B.V.
Postbus 44
3740 AA Baarn

Auteur: Marjet de Jong
Illustraties: Paula Gerritsen
Ontwerp: Leonie Koppel

Foto's: Oscar Tabares